



Dans le cadre de son activité,
l'ESPACE AIKIDO vous convie dans son dojo à son
stage mensuel animé par son professeur DEJEPS

HERVE MESSINA

5^{ème} DAN



Samedi 23 Mars 2019 : 14h30 à 17h30
Dimanche 24 Mars 2019 : 9h30 à 12h30

(Merci d'apporter vos armes)

Participation : 14€ le cours ou 20€ les 2 cours
Gratuit pour les licenciés à l'Espace Aïkido

Renseignements : Thibault GARDON 06.71.83.89.13
www.aikido-lyon8.fr

Prochain rendez-vous prévu le 20 et 21 Avril 2019