



Dans le cadre de son activité,  
l'ESPACE AIKIDO vous convie dans son dojo à son  
stage mensuel animé par son professeur DEJEPS

# HERVE MESSINA

## 5<sup>ème</sup> DAN



**Samedi 11 Mai 2019 : 14h30 à 17h30**  
**Dimanche 12 Mai 2019 : 9h30 à 12h30**

(Merci d'apporter vos armes)

Participation : 14€ le cours ou 20€ les 2 cours  
Gratuit pour les licenciés à l'Espace Aïkido

Renseignements : Thibault GARDON 06.71.83.89.13  
[www.aikido-lyon8.fr](http://www.aikido-lyon8.fr)

*Prochain rendez-vous prévu le 8 et 9 Juin 2019*