

合気道

# AÏKIDO

LA CONFIANCE EST EN MOI

À l'occasion de la journée internationale des femmes,  
opération portes-ouvertes dans les clubs de la FFAAA  
séances d'essais gratuites pour toutes les femmes.

Canalisez votre énergie

Entretenez votre forme

Apprenez à vous défendre



Développez souplesse et équilibre



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO  
AÏKIBUDO & AFFINITAIRES