



Dans le cadre de son activité,  
l'ESPACE AIKIDO vous convie dans son dojo à son  
stage mensuel animé par son professeur BEES 1<sup>er</sup> degré

# HERVE MESSINA

## 5<sup>ème</sup> DAN



**Samedi 24 Mars 2018 : 14h30 à 17h30**  
**Dimanche 25 Mars 2018 : 9h30 à 12h30**

(Merci d'être à l'heure et d'apporter vos armes)

Participation : 12€ le cours ou 18€ les 2 cours  
Gratuit pour les licenciés à l'Espace Aïkido

Renseignements : Thibault GARDON 06.71.83.89.13  
[www.aikido-lyon8.fr](http://www.aikido-lyon8.fr)

*Prochain rendez-vous prévu les 21 et 22 Avril 2018*